

日本の壁・世界の壁を登る

2025



シャモニー・レビュファールト（フランス）

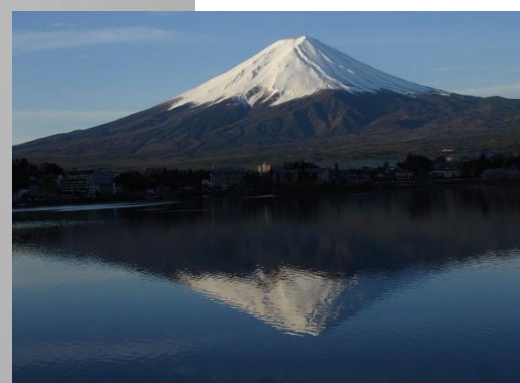
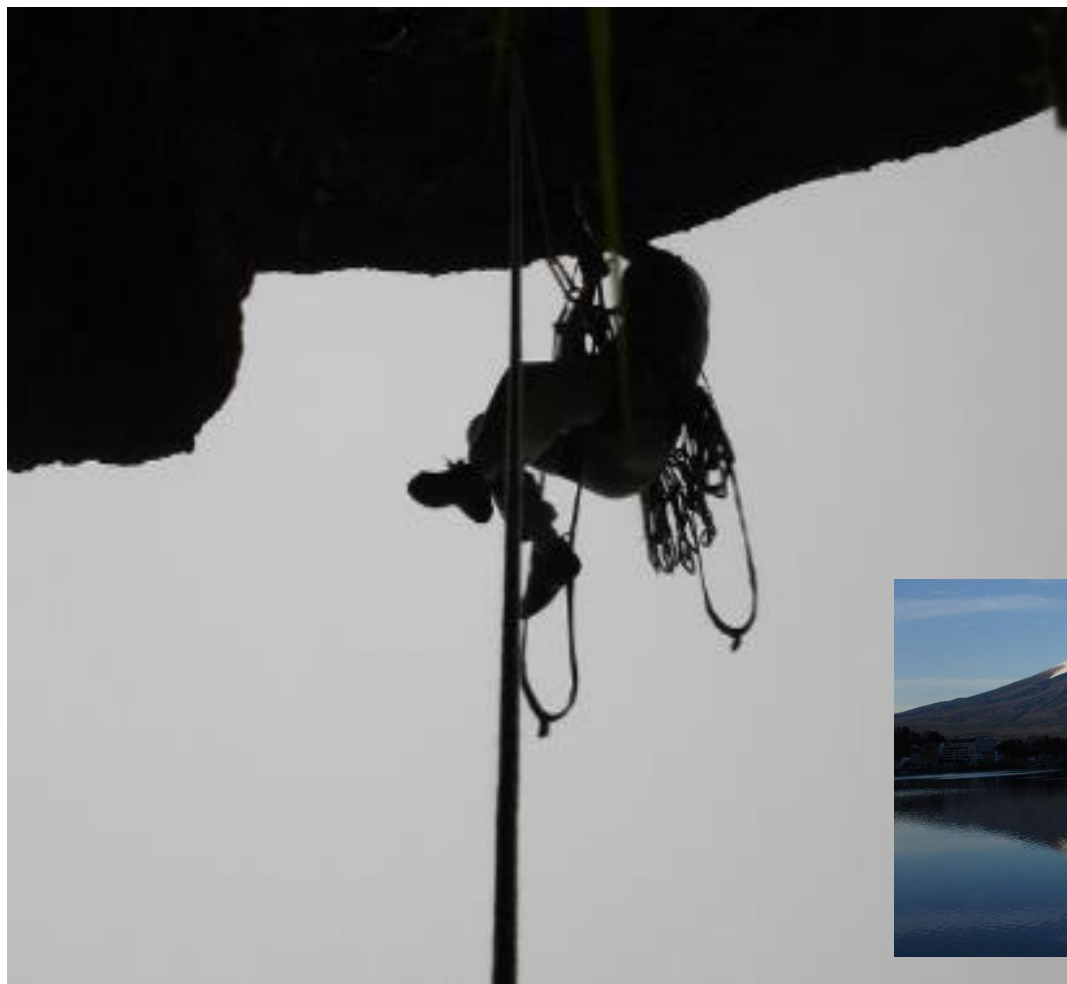


ドロミテ・トファーナ山群（イタリア）



エルチョロ（スペイン）

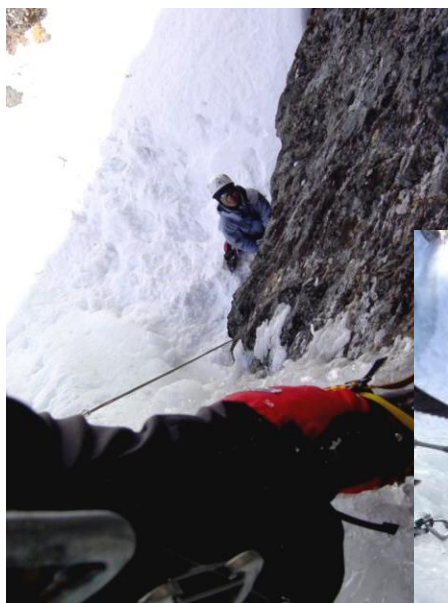
By Dr. Takuya Sato



2025年1月 三つ峠・四段ハング 河口湖に写る富士山（山梨）RS

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

By Dr. Takuya Sato



2025年2月 大同心大滝登攀と夕陽に染まる八ヶ岳（長野）RS

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

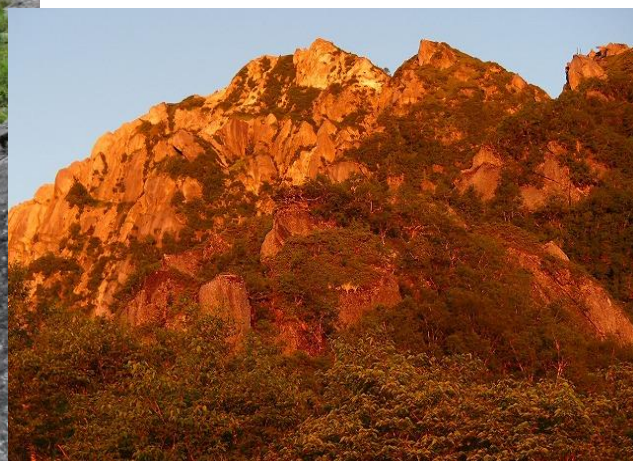
By Dr. Takuya Sato



2025年3月 谷川岳・一ノ倉沢／烏帽子沢奥壁・南稜（群馬）RS

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

By Dr. Takuya Sato



2025年4月 赤石沢奥壁・赤蜘蛛ルートと甲斐駒ヶ岳（山梨）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

By Dr. Takuya Sato



2025年5月 ドロミテ・サッソルンゴ (イタリア) RS

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

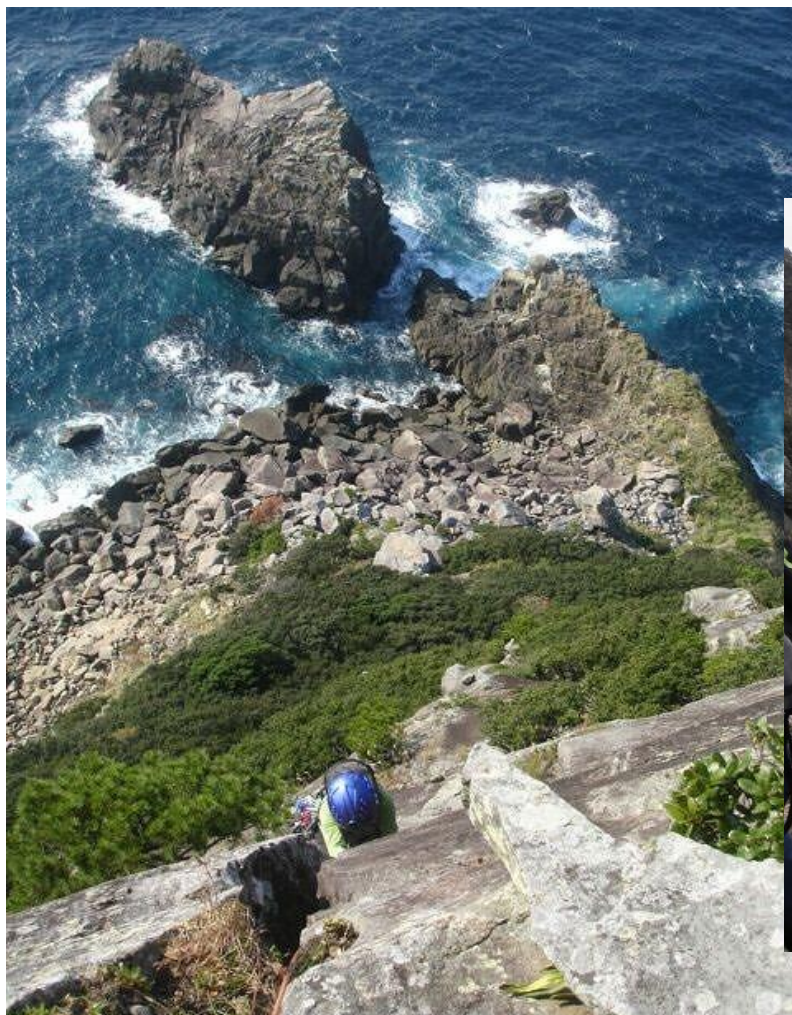
By Dr. Takuya Sato



2025年6月 ドロミテ・セラ山群 (イタリア) RS

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

By Dr. Takuya Sato



2025年7月 伊豆 海金剛・スーパーレイン（静岡県）RS

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

By Dr. Takuya Sato



2025年8月 エルチョロ（スペイン・アンダルシア）RS

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

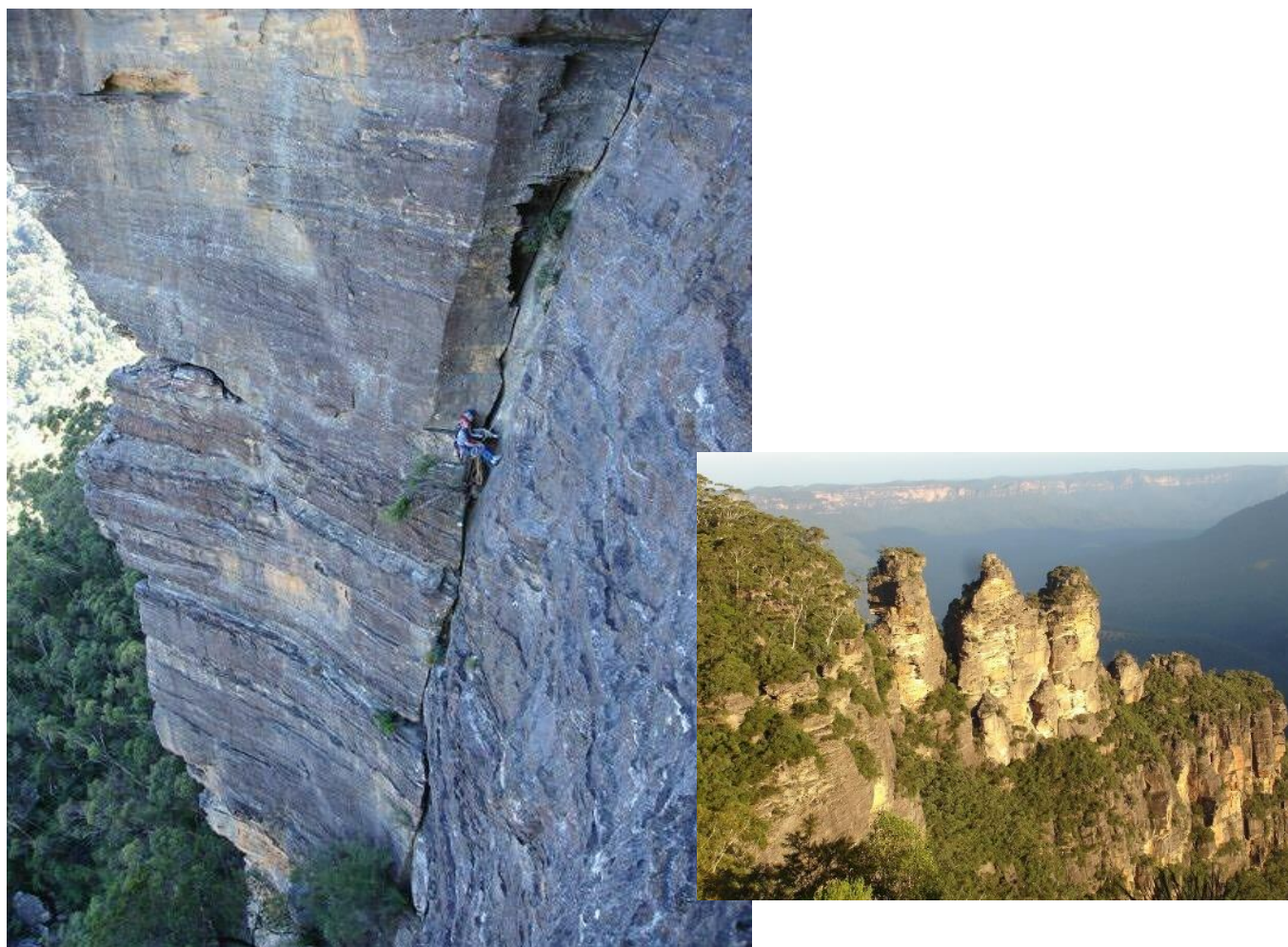
By Dr. Takuya Sato



2025年9月 エルチョロ (スペイン・アンダルシア) RS

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

By Dr. Takuya Sato



2025年10月 ブルーマウンテン・スリーシスターズ（オーストラリア）RS & TS

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

By Dr. Takuya Sato



2025年11月 シャモニー・モンブラン エギュードミディ・レビュファR (フランス) RS

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

By Dr. Takuya Sato



2025年12月 シャモニー・モンブラン エギュードミディ・レビュファR (フランス) RS

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

By Dr. Takuya Sato



2026年1月 荒船山・犬殺しの滝（群馬）と八ヶ岳・大同心&小同心（長野）TS

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	23
25	26	27	28	29	30	31

By Dr. Takuya Sato